



MEE?

LINKS AFSLAAN (ZONDER VOORSORTEREN)



Links afslaan in het verkeer is veel gevaarlijker en moeilijker dan rechts afslaan. Voor kinderen maakt het vaak al een groot verschil dat ze de linkerarm moeten uitsteken. Een bocht naar links neem je erg breed om aan de rechterkant van de zijstraat uit te komen. In eerste instantie leren we jonge kinderen in twee stappen links afslaan: rechts hou-

den tot aan de overkant van het kruispunt; daar stoppen, de fiets draaien en de tweede straat ook oversteken. Dat is het veiligste bij druk verkeer en zeker aan te bevelen voor minder ervaren fietsers. Links afslaan kan ook in één vloeiende beweging. Als het veilig kan, doen we het zo tijdens het fietsexamen.

Als je links afslaat, voer je de volgende deelvaardigheden na elkaar uit.

DE FIETSER:

- kijkt om, kijkt links en rechts, en houdt rekening zowel met achteropkomend verkeer als met tegenliggers;
- steekt zijn linkerarm uit;
- neemt een wijde bocht met beide handen aan het stuur;
- komt in de linkzijdige straat aan de rechterkant van de rijbaan uit.

1. TRAINING VAN STUURVAARDIGHEID

Omkijken over de linkerschouder

Nodig:

- Smalle doorgang van circa 2 m lengte gevormd door twee rijen afgeplatte kegels (2 x 15 stuks), evenwijdig geplaatst op 60 cm van elkaar, kaarten met grote cijfers, fluitje.

Oefening:

Bij het omkijken een cijfer laten lezen en roepen:

- De fietsers rijden tegen de wijzers van de klok in rondjes op de speelplaats en komen op een bepaald moment door de smalle doorgang. Stel je zo op dat de fietsers je rechts voorbijrijden. Als je op het fluitje blaast, moeten de fietsers omkijken over hun linkerschouder.
- Om de fietsers te verplichten het hoofd voldoende te draaien en lang genoeg om te kijken, toon je een kaartje met daarop een cijfer. De omkijkende fietser moet dat cijfer roepen.

2. TRAINEN VAN VERKEERSVAARDIGHEID OP DE SPEELPLAATS

Arm uitsteken

Nodig:

- Rechthoekig oefenterrein, fluitje.

Oefening:

Rechtdoor sturen terwijl de linkerarm zijwaarts gestrekt is.

- De fietsers rijden tegen de wijzers van de klok in rondjes op het oefenterrein. Ga in het midden staan en fluit een eerste maal. Op dat signaal moeten de fietsers de linkerarm uitsteken en dit een aantal seconden volhouden tot je een tweede maal fluit. Op een deel van het terrein kun je een smalle doorgang leggen zoals in oefening 1.

Wijde bocht naar links nemen

Nodig:

Rechthoekig oefenterrein met op één of meer hoeken de onderstaande opstelling. Je geeft duidelijk de breedte van de rijbaan aan en plaatst een aantal kegels in de bocht die de fietsers verplichten om een wijde bocht te nemen.

Oefening:

- De fietsers rijden tegen de wijzers van de klok in en nemen telkens een wijde bocht naar links.



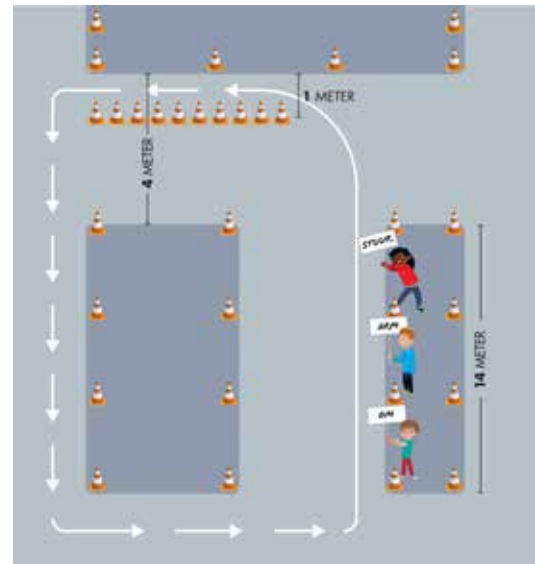
Om - Arm - Stuur

Nodig:

- Rechthoekig oefenterrein met op één of meer hoeken de onderstaande opstelling. Je geeft duidelijk de breedte van de rijbaan aan en plaatst materialen en leerlingen zoals op de tekening.
- Drie kaarten met de woorden OM, ARM en STUUR.

Oefening:

- Op de plaats waar een leerling met het bordje 'om' staat, kijkt de fietsende leerling over zijn linkerschouder om te kijken of er geen verkeer aan komt.
- Op de plaats van het bordje 'arm', geeft de fietser de richting aan naar waar hij wil afslaan door zijn linkerarm uit te steken.
- Op de plaats van het bordje 'stuur', brengt de leerling de handen weer naar het stuur en slaat vervolgens links af.



3. TRAINING IN HET ECHTE VERKEER

Nodig:

- kaarten met de woorden OM, ARM en STUUR;
 - een rustige straat of wijk in de schoolomgeving waar GEEN fietspad is;
 - een extra begeleider (gemachtigde opzichter, verkeersouder, ...);
 - alle leerlingen met een veilig uitgeruste fiets.
- Het is aangewezen om de leerlingen vertrouwd te maken met voorrang als dit in de trainingsomgeving voorkomt (zie de oefeniches over voorrang).

Oefening:

De fietsers rijden tegen de wijzers van de klok in rond een huizenblok waarbij ze een aantal keer links afslaan. In een eerste fase nemen er nog leerlingen plaats met de kaarten OM, ARM en STUUR zoals in de oefening hierboven op de speelplaats. Nadien oefenen de fietsers verder zonder de kaarten.