



MEE?

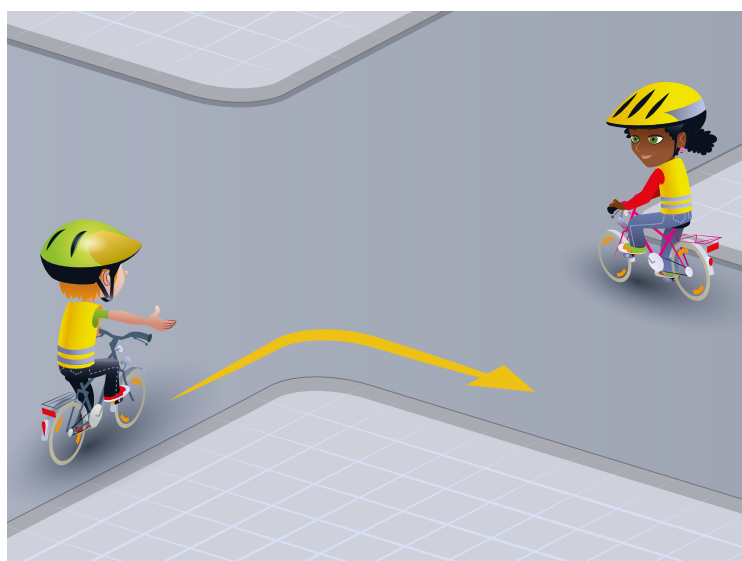
RECHTS AFSLAAN

Omdat je de rijbaan niet moet kruisen, houdt rechts afslaan met de fiets minder gevaar in dan links afslaan. Maar andere gevaren, zoals de dode hoek bij vrachtwagens, zorgen er wel voor dat je ook bij rechts afslaan zeer voorzichtig moet zijn.

Als je rechts afslaat, voer je de volgende deelvaardigheden na elkaar uit.

DE FIETSER:

- kijkt tijdig over de linkerschouder en blijft rechtdoor rijden;
- steekt zijn rechterarm uit;
- neemt een korte bocht naar rechts met beide handen aan het stuur.



1. TRAINING VAN STUURVAARDIGHEID

Omkijken over de linkerschouder

Nodig:

- Smalle doorgang van circa 2 m lengte gevormd door twee rijen afgeplatte kegels (2 x 15 stuks), evenwijdig geplaatst op 50 cm van elkaar, kaarten met grote cijfers, fluitje.

Oefening:

Bij het omkijken een cijfer laten lezen en roepen:

- De fietsers rijden tegen de wijzers van de klok in rondjes op de speelplaats en komen op een bepaald moment door de smalle doorgang. Stel je zo op dat de fietsers je rechts voorbijrijden. Als je op het fluitje blaast, moeten ze omkijken over hun linkerschouder.
- Om de fietsers te verplichten het hoofd voldoende te draaien en lang genoeg om te kijken, toon je een kaartje met daarop een cijfer. De omkijkende fietser moet dat cijfer roepen.



2. TRAINEN VAN VERKEERSVAARDIGHEID OP DE SPEELPLAATS

Arm uitsteken

Nodig:

- Rechthoekig oefenterrein, fluitje.

Oefening:

Rechtdoor sturen terwijl de rechterarm zijwaarts gestrekt is.

- De fietsers rijden tegen de wijzers van de klok in rondjes op het oefenterrein. Ga in het midden staan en fluit een eerste maal. Op dat signaal moeten de fietsers de rechterarm uitsteken en dit een aantal seconden volhouden tot je een tweede maal fluit. Op een deel van het terrein kun je een smalle doorgang leggen zoals in oefening 1.

Korte bocht naar rechts nemen

Nodig:

Rechthoekig oefenterrein met op één of meer hoeken de onderstaande opstelling. Je geeft duidelijk de breedte van de rijbaan aan en plaatst een aantal kegels in de bocht die de fietsers verplichten om een korte bocht te nemen.

Oefening:



- De fietsers rijden met de wijzers van de klok mee en nemen telkens een korte bocht naar rechts.

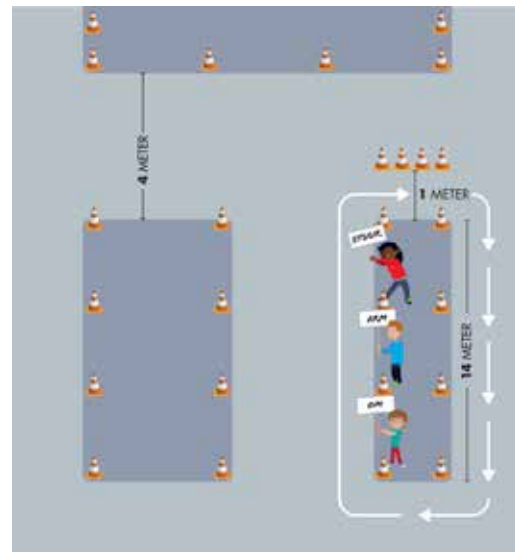
Om - Arm - Stuur

Nodig:

- Rechthoekig oefenterrein met op één of meer hoeken de onderstaande opstelling. Je geeft duidelijk de breedte van de rijbaan aan en plaatst materialen en leerlingen zoals op de tekening.
- Drie kaarten met de woorden OM, ARM en STUUR.

Oefening:

- Op de plaats waar een leerling met het bordje 'om' staat, kijkt de fietsende leerling over zijn linkerschouder om te kijken of er geen verkeer aan komt.
- Op de plaats van het bordje 'arm', geeft de fietser de richting aan naar waar hij wil afslaan door zijn rechterarm uit te steken.
- Op de plaats van het bordje 'stuur', brengt de leerling de handen weer naar het stuur en slaat vervolgens rechts af.



3. TRAINING IN HET ECHTE VERKEER

Nodig:

- kaarten met de woorden OM, ARM en STUUR;
 - een rustige straat of wijk in de schoolomgeving waar GEEN fietspad is;
 - een extra begeleider (gemachtigde opzichter, verkeersouder, ...);
 - alle leerlingen met een veilig uitgeruste fiets.
- Het is aangewezen om de leerlingen vertrouwd te maken met voorrang als dit in de trainingsomgeving voorkomt (zie de oefeniches over voorrang).

Oefening:

De fietsers rijden met de wijzers van de klok mee rond een huizenblok waarbij ze een aantal keer rechts afslaan. In een eerste fase nemen er nog leerlingen plaats met de kaarten OM, ARM en STUUR zoals in de oefening hierboven op de speelplaats. Nadien oefenen de fietsers verder zonder de kaarten.